

ÄQUILIBRIS TRAINING – die mit den Medizinern

Krafttraining hat schon lange nicht mehr nur mit „Muckibuden“ zu tun. Zu viele medizinische Langzeitstudien sind heute vorhanden, welche ein gesundheitsorientiertes Krafttraining als MUSS für Jung (die dürfen) und Alt (die müssen) definieren. Bei ÄQUILIBRIS TRAINING vertrauen wir nur den besten auf dem Markt weltweit erhältlichen Geräten der Marke MedX. Diese Geräte wirken Wunder und könnten noch viel mehr Menschen auf der ganzen Welt helfen, kräftig und gesund zu sein.

ÄQUILIBRIS TRAINING hat sein Konzept ganz auf die Bedürfnisse einer gesundheitsorientierten Kundschaft ausgerichtet. Frauen und Männer, die ihre Gesundheit selber in die Hand nimmt und nicht dem Spital, den Krankenkassen und den Pharmafirmen überlassen, sondern sich auf ihre eigenen Ressourcen, ihre eigenen Kräfte, ihren eigenen Impuls besinnen.

ÄQUILIBRIS TRAINING ist Lifestyle und beruht auf dem ÄQUILIBRIS-Konzept, welches mit gesundem Menschenverstand die Stützpfiler Kraft, Ausdauer, Ernährung und Motivation unter einem Dach vereint.

ÄQUILIBRIS TRAINING:

- Es ist das weltweit einzige auf medizinischen Langzeitstudien basierende Trainingssystem, welches z.B. die wesentlichen Faktoren für einen starken und gesunden Rücken trainiert.
- Patentierte Kräftigungsgeräte ermöglichen ein bio-mechanisch präzises und vollständig isoliertes Kräftigungstraining aller wirbelsäulenspezifischen Muskelgruppen.
- Die MedX-Trainingsgeräte sind direkt von den MedX-Therapiegeräten abgeleitet, die in Kliniken auf der ganzen Welt, und übrigens auch bei ÄQUILIBRIS REHAB in Basel und Frenkendorf, eingesetzt werden.
- MedX ist der weltweite Pionier und Marktführer für präventives Wirbelsäulentraining und medizinische Trainingsgeräte.
- Führende Kliniken auf der ganzen Welt vertrauen auf MedX, um chronische und subakute Rücken- und Nackenprobleme zu behandeln.
- Klinische Studien haben bewiesen, dass ein Training nach der MedX-Methode Schmerzen der Patienten mindert, die Leistungsfähigkeit steigert und in machen Fällen sogar einer notwendigen Bandscheiben-Operation vorbeugt.
- Die MedX-Trainingsgeräte wurden entwickelt, um es ambitionierten Trainings-Centern und therapeutischen Einrichtungen zu ermöglichen, ihren Kunden ein ähnlich effektives Programm wie im medizinischen und rehabilitativen Bereich zu bieten.

ÄQUILIBRIS TRAINING hilft Ihnen, die Muskulatur als Stütz- und Stoffwechselorgan (Fett verbrennt fast ausschließlich in der Muskulatur) zu trainieren. Dies auf Kosten des Fetts! Fett macht schlapp – Muskeln halten jung!



Kontakt: Basel: Tel. 061 273 42 92 Frenkendorf: Tel. 061 901 60 00
www.aequilibris-training.ch

ÄQUILIBRIS TRAINING – die ärztlich geleiteten Trainingscenter mit der kompetenten Betreuung, der ruhigen Atmosphäre und dem Ziel die Kunden jeden Alters gesund zu erhalten oder zu machen.